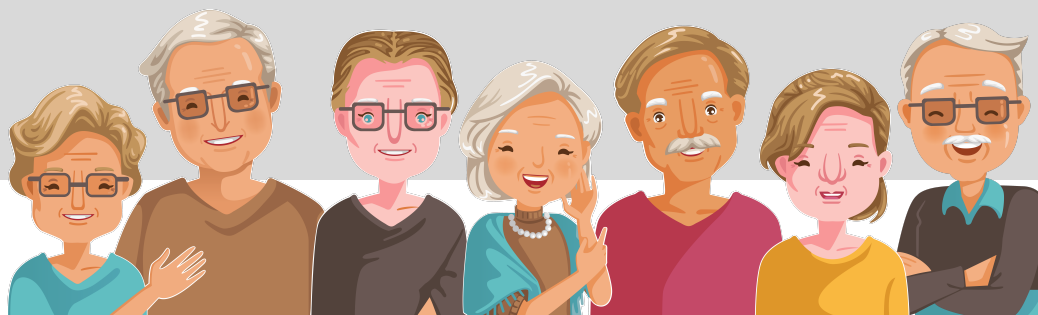


FIT SENIOR LÁZ

program září 2023



5. září	Den otevřených dveří – informační schůzka s plánovním nových aktivit, vítáme nové členy, sdílení zážitků z léta
12. září	Zdravotní cvičení na židlích
19. září	KYTARA + rytmizační hry + procvičení mozkových hemisfér
26. září	Téma – houbaření (poznávání druhů, zkušenosti, recepty, hry a kvízy)

Sociálně aktivizační služba pro seniory - zdarma

Kdy: **každé ÚTERÝ od 9.30 hodin**
Kde: obecní sál

Realizováno spolkem FIT SENIOR Příbram, z.s. za podpory Obce Láz
a Středočeského kraje