



SeniorPoint
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY

Kde nás najdete:

Senior Point Příbram
Žežická 193, 261 01 Příbram VII
(pavilon na bývalé 8. ZŠ u Družby)

Kontakty:

tel.: 778 779 898

e-mail: pribram@seniorpointy.cz

<http://www.seniorpointy.cz>

Máme pro Vás otevřeno:

pondělí: 12.00 – 15.00

středa: 10.00 – 13.00

čtvrtek: 11.00 – 14.00

Nabídka akcí 2017

Květen

2.5.	13.00	Prožitkové malování – kurz malování pro ty, kdo nikdy nemalovali a chtějí to zkusit (pokračování 9.,16.5.) 2. pavilon, účastnický poplatek 100 Kč za celý kurz
2.5.	10.00	Kreativní dílna „Zastav se a tvoř“ - lidové techniky, zasedací sál 1.patro, 2.pavilon
3.5.	11.00	„Jak být půvabná a přitažlivá i v seniorském věku“ - ukázka vhodného líčení a péče o celé tělo. Akce se koná v zasedacím sále 1. patro, 2 pavilon. Účastnický poplatek 20 Kč
4.5.	9.30	Trénink paměti 1. skupina
	10.45	Trénink paměti 2.skupina akce je pořádána ve spolupráci s SPCCH a koná se v jejich učebně
9.5.	14.00	„Kučelkářský turnaj“ - maximálně pro 24 účastníků. Akce se koná v Restauraci Běčko, Poštovní 3 Příbram, účastnický poplatek 20 Kč
11.5.	9.30	Trénink paměti 1. skupina
	10.45	Trénink paměti 2.skupina akce je pořádána ve spolupráci s SPCCH a koná se v jejich učebně
15.5.	13.00	Informační schůzka - koná se v přízemí 2.pavilonu
15.5.	14.00	„Senior za volantem“ – přednáška Městské policie Příbram, zasedací sál 1. patro, 2. pavilon
18.5.	9.30	Trénink paměti 1. skupina
	10.45	Trénink paměti 2.skupina akce je pořádána ve spolupráci s SPCCH a koná se v jejich učebně
22.5.	13.00	Povídárna – pro ty kdo nechtějí být sami a potřebují si promluvit. Učebna 1.patro 2. pavilon
25.5.	9.30	Trénink paměti 1. skupina
	10.45	Trénink paměti 2.skupina
25.5.	14.00	Taneční odpoledne (ve spolupráci s SPCCH)



MĚSTO PŘÍBRAM



NADACE ČEZ



obecně prospěšná společnost

27.5. 17.00 **Praha – Komentovaná prohlídka Karlova náměstí a návštěva koncertu „Melodie nejen stříbrného plátna“ v Emauzském klášteře .** Odjezd autobusu v 13.00 od Aquaparku Příbram, účastnický poplatek 150 Kč

Dále probíhají celoroční akce

Výtvarné techniky - 15.,22.,29.5.

Textilní techniky –11.,24.5.

Prožitkové malování - 2.,9.,16.,13.,30.5.

Výuka Aj pro začátečníky – 2.,9.,16.,13.,30.5.

Rekondiční cvičení I. sk. – 2.,9.,16.,13.,30.5.

Rekondiční cvičení II. sk. - 4.,11.,18.,25.5.

Připravujeme

Svaz postižených civilizačními chorobami pořádá ve dnech 8.7. - 15.7.2017

Rekondiční pobyt v Klatovech v hotelu Central – bližší informace a přihlášky získáte v kanceláři svazu.

Klub stomiků Příbram pořádá rekondiční pobyt 4.-10.6.2017 Schlosshotel Barta Sanatorium Mariánské Lázně. Veškerý program bude přizpůsoben zdravotnímu stavu členů Klubu stomiků. Bližší informace lze získat na telefonu 605 586 511 nebo 728 227 363.

Další kurzy obsluhy PC pro začátečníky i pokročilé – podzim 2017, přihlašovat se můžete už teď.

Pro velký zájem je nutné se na všechny akce předem přihlašovat osobně, telefonicky, e-mailem.



MĚSTO PŘÍBRAM



NADACE ČEZ

